

I volti dello sport

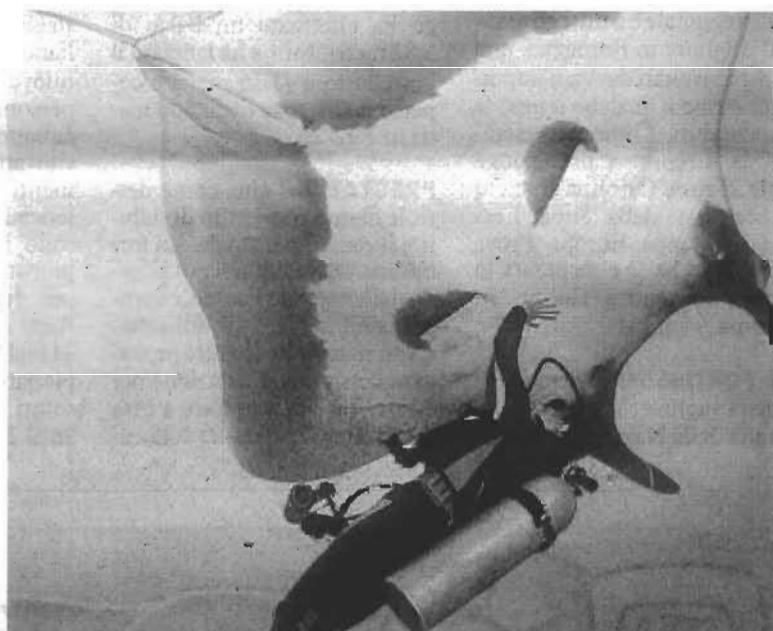
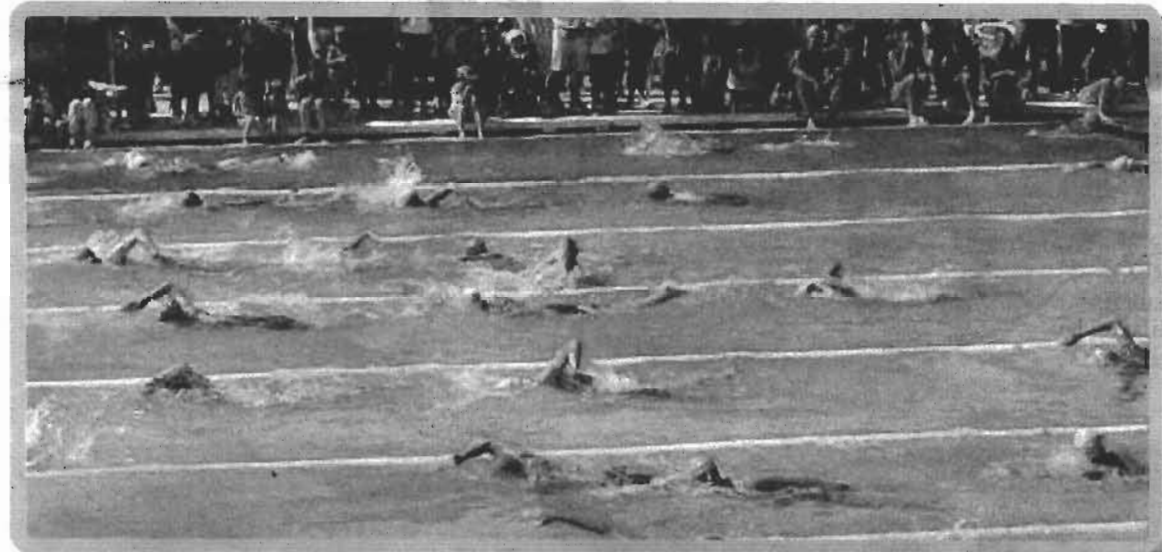
FAENZA Il Centro Sub Nuoto Club 2000 si rinnova e lancia il nuovo sito web

Sott'acqua in mezzo al mare Sempre a portata di click



PASSIONE

Sopra un gruppo di appassionati di sub e sotto una gara di nuoto agonistico in piscina



L'associazione Centro Sub Nuoto Club 2000 Faenza è nata a luglio dello scorso anno dal sodalizio delle precedenti realtà sportive attive nella piscina di Faenza

FAENZA «**TRASMETTERE** la cultura dell'acqua come elemento fondamentale per il benessere fisico e mentale». È questa la filosofia di base che anima il Centro Sub Nuoto Club 2000 Faenza, nato solo un anno fa e che punta sempre più a contribuire alla crescita sinergica del movimento sportivo faentino, tramite la condivisione di esperienze e il confronto di idee. Per fare questo, adesso ha rinnovato il sito internet (www.nuotosubfaenza.it): un importante cambio di passo e di visione per promuovere le attività natatorie e subacquee con passione, competenza e attenzione mettendo al centro le esigenze di ciascun associato.

«**IL SITO** è l'elemento più visibile di questo rinnovamento e racchiude l'identità, i valori e le origini dell'associazione — sottolinea il presidente Nicolò Reali — con l'obiettivo di fornire un'informazione chiara e completa su tutte le attività svolte, orari, notizie, curiosità e molto altro». Insomma, di sicuro un portale al passo con i tempi, perché fruibile anche da smartphone e tablet, che offre un'esperienza di utilizzo coinvolgente, grazie anche all'integrazione con i social networks. L'informazione (e i risultati delle gare) sono a portata di click. Perché l'associazione, oltre al sub, punta molto anche sul nuoto agonistico degli adulti e dei piccoli. E i risultati non sono mancati anche in campo nazionale.

«**UNA VESTE** grafica semplice e lineare — continua il presidente tornando a parlare del sito web appena lanciato — permette di accedere a tutte le informazioni relative alle attività svolte, dall'agonismo ai corsi sub». Tra i vari corsi è

possibile frequentare anche quelli di apnea, sia di base che avanzata oltre alle lezioni di fitness in acqua.

«Un allenamento in acqua — spiega a proposito un istruttore — migliora la funzionalità dell'apparato cardiovascolare e delle strutture muscolari con rischi minimi per il nostro fisico: il galleggiamento in acqua elimina lo stiramento eccessivo delle articolazioni, riduce l'impatto di ogni movimento proteggendo la colonna vertebrale. Le attività di acqua-fitness, che producono ottimi effetti di tonificazione muscolare e che svolgendosi in acqua riescono a conciliare la componente 'divertimento' a quella 'sforzo fisico', sono rivolte a tutti, anche ai non nuotatori, che possono così trarne beneficio e in più divertirsi». Insomma, c'è solo da scegliere.

«Buona navigazione, o per meglio dire, buona nuotata tra le pagine di www.nuotosubfaenza.it! Vi aspettiamo presto in acqua, tutti in piscina», chiosa Nicolò Reali.

Matteo Alvisi



BOLLICINE

Dall'alto Barbara, un subacqueo sotto un'immensa manta e il presidente Nicolò Reali