

ACQUAFITNESS

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
---------	----------	------------	----------	----------

ACQUAGYM IN ACQUA MEDIA (MT. 1,35)

8.45 – 9.30		8.45 – 9.30		
	11.15 - 12.00	10.30 – 11.15	11.15 – 12.00	10.30 – 11.15
13.00 – 13.45		13.00 – 13.45		13.00 – 13.45
	19.15 – 20.00*		19.15 – 20.00*	

ACQUAGAG IN ACQUA ALTA (MT. 1,80)

10.30 – 11.15	13.00 – 13.45		13.00 – 13.45	
19.15 – 20.00		19.15 – 20.00		

GYM DOLCE

9.30 – 10.15		9.30 – 10.15		
--------------	--	--------------	--	--

GESTANTI

11.15 – 12.00		11.15 – 12.00	18.00 – 18.45	
---------------	--	---------------	---------------	--

ACQUABIKE

	13.00 – 13.45		13.00 – 13.45	
19.15 – 20.00*		19.15 – 20.00*		

A PARTIRE DALL' 1 AGOSTO LE LEZIONI DELLE 19.15 SARANNO ANTICIPATE ALLE 18.45