

ACQUAFITNESS

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
---------	----------	------------	----------	----------

ACQUAGYM IN ACQUA MEDIA (MT. 1,35)

8:45 – 9:30		8:45 – 9:30		
10:30 – 11:15	11:15 – 12:00			10:30 – 11:15
13.00 – 13.45	14:15 – 15:00	13:00 – 13:45	14:15 – 15:00	11:15 – 12:00
	19:00 – 19:45*		19:00 – 19:45*	13:00 – 13:45

DEEP GYM IN ACQUA ALTA (MT. 1,80)

	13:00 – 13:45		13:00 – 13:45	
19:00 – 19:45*		19:00 – 19:45*		

GYM DOLCE

9:30 – 10:15		9:30 – 10:15		
--------------	--	--------------	--	--

ACQUA E GRAVIDANZA

11:15 – 12:00			18:00 – 18:45	
---------------	--	--	---------------	--

ACQUABIKE

	13:00 – 13:45		13:00 – 13:45	
19:00 – 19:45*		19:00 – 19:45*		

*** A PARTIRE DAL 5 AGOSTO LE LEZIONI DELLE 19.00 SARANNO ANTICIPATE ALLE 18:45**