

Acquafitness dal 21 settembre 2020

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
7:15	GYM						
8:45	GYM		GYM		GYM		
10:00	GYM DOLCE		GYM DOLCE				GYM
10:30					GYM DOLCE		
11:15	ACQUAGRAVIDANZA	GYM	ACQUAGRAVIDANZA		GYM		11.00 DEEP
11:45						GYM	
13:00 parte bassa	GYM	BIKE	GYM	BIKE	GYM	BIKE	
13:00 buca		DEEP		DEEP			
14:30		GYM		GYM			
15:15				ACQUAGRAVIDANZA			
18:20	GYM	GYM	GYM	GYM	BIKE		
19:15 parte bassa	BIKE	GYM	BIKE	GYM			
19:15 buca	DEEP DREN		DEEP DREN				
20:10	GYM			BIKE			

I CORSI HANNO UNA DURATA DI 45', LA PRENOTAZIONE E' CONSIGLIATA PER TUTTE LE ATTIVITA'; MAX 18 POSTI DISPONIBILI IN CASO DI 3 CORSIE, MAX 12 IN CASO DI 2 CORSIE. LE LEZIONI, POTRANNO SUBIRE VARIAZIONI DI ORARIO O CANCELLAZIONI, PREVIO PREAVVISO, IN BASE AD ESIGENZE ORGANIZZATIVE.