

Acquafitness dal 21 settembre 2020

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
7:15	GYM Sandro						
8:30	GYM Sandro		GYM Sandro				
8:45					GYM Annalisa		
10:00	GYM DOLCE Sandro		GYM DOLCE Sandro				GYM Chiara
10:30					GYM DOLCE Annalisa		
11:00							DEEP Chiara
11:15		GYM Sandro	ACQUAGRAVIDANZA Miriam		GYM Annalisa		
11:30	ACQUAGRAVIDANZA Laura					GYM Marco	
13.00 parte bassa	GYM Alessandra	BIKE Tonia	GYM Silvia Z.	BIKE Tonia	GYM Silvia Z.	BIKE Yurj	
13.00 buca		DEEP Sandro		DEEP Miriam			
14:30		GYM Tonia		GYM Tonia			
15:15				ACQUAGRAVIDANZA Miriam			
18:20	GYM Silvia Z.	GYM Silvia	GYM Giulia	GYM Silvia Z.			
18:30					BIKE Ilena		
19.10		GYM Silvia		GYM Marco			
19.15 parte bassa	BIKE Marco		BIKE Yurj				
19.15 buca	DEEP DREN Silvia		DEEP DREN Silvia				
20:10				BIKE Marco			

I CORSI HANNO UNA DURATA DI 45', LA PRENOTAZIONE E' CONSIGLIATA PER TUTTE LE ATTIVITA'; IN CASO DI 3 CORSIE, MAX 20 POSTI DISPONIBILI NELLA PARTE BASSA E 15 NELLA BUCA; MAX 12 POSTI IN CASO DI 2 CORSIE NELLA PARTE BASSA.

LE LEZIONI, POTRANNO SUBIRE VARIAZIONI DI ORARIO O CANCELLAZIONI, PREVIO PREAVVISO, IN BASE AD ESIGENZE ORGANIZZATIVE.