

Sultanato dell'OMAN – Al Sawadi Beach Resort
Dal 8 al 16 novembre 2015 - 9 Giorni / 7 notti



OMAN: sulla rotta delle spezie, vero crocevia di culture, sospeso tra oriente ed occidente, questo sultanato è innanzi tutto un Paese in cui tradizioni e cultura millenaria convivono pienamente con modernizzazione ed occidentalizzazione.

Situato nella parte sud-orientale della penisola araba è un territorio caratterizzato dall'asprezza dei suoi deserti, delle sue montagne, ma anche da città ricche di popoli e luoghi affascinanti. Regione dalle caratteristiche morfologiche molto varie, l'Oman è una terra anche di grandi contrasti "visivi": di colore, dal deserto, con le sue sabbie dorate al verde intenso delle oasi, al blu intenso del mare e del cielo sempre terso

Prima di tutto, ringrazio per averci contattati. Come da sua richiesta invio la nostra migliore proposta viaggio per un soggiorno in Oman presso Al Sawadi Resort con partenza da Milano dal 8/11 al 16/11. Al Sawadi (Barka) è un minuscolo villaggio di pescatori che si trova a circa 80 km. a nord di Muscat, lungo la costa della regione del Batinah. Per chi desidera abbinare visite ed escursioni al semplice soggiorno balneare, Al Sawadi è situata in posizione strategica anche per visitare, con escursioni giornaliere, le straordinarie bellezze dell'Oman: città storiche, fortezze, oasi, wadi e la capitale Muscat.

PROGRAMMA DI VIAGGIO:

08NOV: Partenza da Milano per Muscat via Dubai con la compagnia di linea **Emirates**. All'arrivo a Muscat incontro con il nostro corrispondente e trasferimento privato al Resort. Sistemazione nelle camere prenotate.

Dal 08NOV al 15NOV: soggiorno di 08 giorni / 7 notti in camera doppia presso Al Sawadi Resort con il trattamento mezza pensione.

15NOV: transfer privato dal resort all'aeroporto. Dopo svolte le pratiche doganali imbarco sul **volo di linea** per il rientro in Italia via Dubai il 16NOV. Fine servizi Bolle d'Acqua viaggi.

OPERATIVO VOLO

08NOV	EK 206	MILANO / DUBAI	1350	2255
09NOV	EK 866	DUBAI / MUSCAT	0245	0355
16NOV	EK 867	MUSCAT / DUBAI	0455	0605
16NOV	EK 205	DUBAI / MILANO	0910	1310

Offerta per gruppo minimo 15 Adulti

Nessuna quota di iscrizione

QUOTA BASE con trattamento mezza pensione (colazione+cena)	842.00
TASSE AEROPORTUALI con adeguamento carburante a oggi (30.09.2015)	230.00
ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO	35,00
SUPPLEMENTO PENSIONE COMPLETA (pranzo)	189,00

Le quote comprendono: Voli di linea da Milano **Emirates** in classe economica con franchigia bagaglio 30Kg, assistenza in aeroporto di personale specializzato, Tutti i trasferimenti, 7 notti in camera doppia al Sawadi Beach Resort & Spa (4 stelle) in camera doppia con il trattamento mezza pensione, assicurazione medica sanitaria e bagaglio.

Le quote non comprendono: le bevande, Assicurazione annullamento viaggio facoltativa (consigliata), visto d'ingresso da pagare in loco di 15€, Tassa Parco Marino di OMR 2.00 (circa € 4,00) al giorno da pagare in loco, Mance ed extra in genere e tutto quanto non espressamente indicato alla voce "Le quote non comprendono"

Il pacchetto diving per **10** immersioni alle Isole Daymanyat è offerto a 250 €

Il luogo e la struttura

Al Sawadi (**Barka**) è un minuscolo villaggio di pescatori che si trova a circa 80 km. a nord di Muscat, lungo la costa della regione del Batinah. E' il miglior punto di partenza per esplorare gli splendidi fondali del parco marino delle isole Daymaniyat. Per chi desidera abbinare visite ed escursioni al semplice soggiorno balneare, Al Sawadi è situata in posizione strategica anche per visitare, con escursioni giornaliere, le straordinarie **bellezze dell'Oman: città storiche, fortezze, oasi, wadi e la capitale Muscat.**



I'Al Sawadi Beach Resort****, a circa 90 Km a nord di Muscat, circa 40 minuti di auto dall'Aeroporto, proprio di fronte alle "Daymaniyat Islands", luoghi ideali per praticare snorkeling e immersioni, ed è situato fra stupendi giardini su una suggestiva e **sabbiosa spiaggia privata lunga 2 km**, una

delle più belle, grandi, e incontaminate spiagge dell'Oman. L'albergo dispone di 100 camere, con balcone o terrazza, aria condizionata, minibar, telefono diretto esterno (internazionale), servizi privati con doccia e asciugacapelli, radio, TV satellitare, cassetta di sicurezza, accessori per tè e caffè. Con prenotazione è possibile organizzare un barbecue privato, con carne e pesce alla griglia cucinati e serviti direttamente sul terrazzo della vostra camera.



All'interno del "Al Sawadi Beach Resort" si trovano il ristorante principale (Coral Reef Café), un ristorante specializzato in piatti di pesce freschissimo, con menù à la carte (Fish Market), un Pub dove gustare birra alla spina ed esotici cocktail (Periwinkle's Pub), un bar ai bordi della piscina (Neptune' Pool Bar), un bar di fronte alla spiaggia (Beach Bar), un locale dove ascoltare musica dal vivo (Waheeba Night Club). Altri servizi all'interno dell'Hotel: cassette di sicurezza, ufficio cambio, lavanderia, servizio medico, baby-sitter, noleggio auto, escursioni organizzate, negozio per la vendita di attrezzatura subacquea e il Dive Center. Svariati sono gli sport praticabili e le possibilità di impiegare il tempo libero: il "Centro Benessere" con sauna, idromassaggio, vasca jacuzzi e palestra, la piscina (per adulti e per bambini), il tennis, lo squash, il ping-pong, il mini golf a nove buche, pallavolo, la pista da jogging, il windsurf, lo snorkeling, la vela, la pesca, lo sci d'acqua, le moto d'acqua, ed escursioni per l'avvistamento delle tartarughe. All'interno del Resort si trova il "Centro Diving" che organizza immersioni diurne e notturne e dove è possibile noleggiare tutta l'attrezzatura per **snorkeling** e immersioni. Due immersioni si effettuano generalmente al mattino, tutte alle isole Daymaniyat, con rientro generalmente entro le 13.30.



ELENCO ESCURSIONI

Da non perdere, in un viaggio in Oman la capitale Muscat, ma anche le fortezze sulle Rocky Mountain, la All Hazm, e **l'antica capitale di Nizwa**, attualmente protetta **dall'Unesco come parte del patrimonio dell'umanità**. Affascinanti inoltre escursioni di uno o più giorni nel deserto o lungo la costa per assaporare appieno il fascino di un Paese tra spiagge bianche, villaggi e deserti... Arrivando nel Musandam infine, sia che si scelga di vivere la propria esperienza a bordo di un dhow o soggiornando in hotel, la sensazione è di essere in una terra selvaggia e remota: la bellissima natura dei fiordi, le montagne a picco, le isole che circondano un mare indimenticabile...



LE ESCURSIONI E I TOUR: le escursioni e i tour qui elencati, sono solamente un esempio di ciò che è possibile effettuare in Oman, con partenza dalla capitale (Muscat) o dal "Al sawadi Resort". Tutte le escursioni sono organizzabili con auto (o fuoristrada 4wd) privata, autista e guida privata parlante in italiano.

TOUR DI MUSCAT (intera giornata): Partenza alle ore 09,00 per la modernissima capitale per la visita del Mercato del pesce e della verdura alla 'Corniche'. Da qui si prosegue per il Museo di Storia Naturale, che ha alcune prestigiose collezioni del passato e un vero scheletro di balena. Visita al 'Museo dell'Oman' dove si può conoscere la storia del Paese. Pranzo. Nel pomeriggio si prosegue con la visita della 'Città vecchia', dove si possono vedere i Palazzi e le case più affascinanti della città. Al termine si prosegue per il caratteristico Suq di Muttrah, dove si può trovare ogni tipo di artigianato locale, come [gioielli in argento e oro](#), [spezie orientali](#), incenso e tanti altri oggetti appartenenti alla cultura Omanita.

TOUR DI MUSCAT (mezza giornata): Partenza alle ore 09,00 o alle ore 13,00. Si inizia con la visita del Mercato del pesce e della verdura alla 'Corniche'. Proseguimento con la visita della 'Città vecchia', dove si possono vedere i Palazzi e le case più affascinanti della città. Al termine, trasferimento al Museo di Storia Naturale, che ha alcune prestigiose collezioni del passato e un vero scheletro di balena e al 'Museo dell'Oman' dove si può conoscere la storia del Paese.

RUSTAQ (intera giornata): Partenza alle ore 09,00 per Barka (80km) per la visita della fabbrica del profumo omanita 'Halwa'. Si prosegue per [Nakhl per la visita della splendida fortezza](#) che si erge sulla Rocky Mountain e domina dall'alto questa piccola città, dove si trovano anche delle "[sorgenti calde](#)", meta di turismo locale. Sosta per il pranzo (picnic). Superata Rustaq, un tempo capoluogo della provincia ma ancora oggi un importantissimo centro commerciale, si prosegue per [Al Hazm, una fortezza Omanita](#), luogo di antiche battaglie, costruita in un punto strategico. Rientro in Hotel nel tardo pomeriggio.



NIZWA (intera giornata): Partenza alle ore 08.00 per la 'città oasi' di Nizwa, la capitale storica dell'Oman. Dopo una veloce visita a una industria produttrice dei profumi "Amouage", si arriva alla città, con i suoi edifici storici e l'imponente fortezza costruita nel 17mo secolo, recentemente restaurata e protetta dall'UNESCO come patrimonio del mondo. La città è una grande oasi di palme, allungata per 8 Km lungo il percorso di due 'wadi'. Nizwa è famosa anche per i suoi affollati mercati dove i turisti possono acquistare gioielli di rame, d'argento e altri articoli del locale artigianato. Non lontano da Nizwa, **Bahla** è un'altra piccola città dove si visiterà la **Fortezza Jabrin**, per ammirarne l'arredamento originale e i bei soffitti in legno di ciliegio. Sosta in un ristorante per il pranzo. Nel pomeriggio rientro in Hotel.

TOUR WAHIBA (2 giorni – alternativa 1 giorno e ½ - giovedì e venerdì): Partenza alle ore 09.00 dopo la prima colazione (come alternativa è possibile partire in mattinata dopo la prima immersione) per il deserto Wahiba. Dopo avere montato il campo si cenerà con un barbecue Omanita, sotto un cielo con migliaia di stelle, in una atmosfera che vi farà sentire parte integrante della natura. Pernottamento in tenda. Il giorno successivo si visita Sur e il Dhow. Proseguimento per Kalhat, Wadi Tiwi, Wadi Shab, con limpide piscine naturali dove fare un bagno rinfrescante e una grotta da esplorare in apnea. Dopo il picnic si prosegue costeggiando le bianche spiagge e il mare turchese di Fins e Bima, fino a Muscat dove si arriva nel tardo pomeriggio.

LA GROTTA HOTTI (2 giorni – alternativa 1 giorno e ½ - giovedì e venerdì): Partenza alle ore 09.00 dopo la prima colazione (come alternativa è possibile partire in mattinata dopo la prima immersione) per Nizwa per la visita della fortezza e del Suq (solo per il programma di 2 giorni). Si prosegue per Jebel Shams. Dopo avere montato il campo, si cenerà sotto le stelle con un tipico barbecue Omanita, in uno scenario mozzafiato!. **Pernottamento in tenda**. Il giorno seguente, dopo la colazione, proseguimento per la Grotta Hotti. Dopo una passeggiata di 30 minuti a piedi e la discesa verso il fondo, si raggiunge il lago sotterraneo in una grotta piena di stalagmiti e di stalattiti. Nel lago ci sono rarissimi pesci ciechi. Dopo il pranzo picnic, rientro a Muscat.

IMMERSIONE SUL RELITTO QURIAT (1 giorno): Partenza al mattino presto per Quriat (circa 1 ½ ora di auto). Dopo avere montato il campo, iniziano le immersioni. Il relitto Quriat, un piccolo cargo lungo circa 30 metri, è su un fondale di 15 metri, con corrente debole. Durante l'immersione è facile vedere barracuda, razze e squali. Il relitto è completamente colonizzato, attorno e dentro, da coralli e da glass-fishes. Sul relitto sono previste due immersioni. Pranzo picnic. Nel tardo pomeriggio rientro in Hotel. Prezzo per persona (minimo 4 persone) OMR 45.

ELENCO IMMERSIONI/SNORKELING

INFORMAZIONI DIVING: Il diving centre "Extra Divers" è annesso al resort, direttamente sulla spiaggia. **BOMBOLE**: le bombole sono da 12 litri in alluminio con attacco di tipo INT. Alcune hanno la possibilità di attacco INT/DIN. **IMMERSIONI**: Le immersioni giornaliere sono: 2 guidate dalla barca con partenza alle 9.00 di mattina e rientro alle ore 14.00/15.00 circa al diving. Le immersioni vengono effettuate al parco marino delle Daymaniyat Islands (da 30 a 50 minuti di barca dal resort, in base ai punti di immersione previsti)



PARCO MARINO DELLE DAYMANIYAT ISLANDS

Le migliori immersioni nel Golfo dell'Oman si possono effettuare al "Parco Marino delle Daymaniyat Islands", un gruppo di 9 isole disabitate con 17 punti di immersione già testati. Le Isole formano una catena da est verso ovest lunga circa 20 Km. La parte a nord delle Isole è rocciosa con profondità massima attorno ai 20/30 metri, mentre la parte a sud delle Isole ha meravigliosi reef, con profondità massime di 10/15 metri, indicati anche per snorkelers. In aggiunta agli abbondanti coralli, ai meravigliosi reef, alla incredibile vita marina, le Isole sono luogo di sosta per uccelli migratori e tartarughe di mare che qui depongono le uova sulle spiagge deserte. Per immergersi in questi luoghi è necessario un permesso speciale ottenibile solamente tramite in "Dive Center" presente all'interno del "Al Sawadi Resort". Queste piccole isole sono a 18 Km. dalla costa Batinah (circa 20/30 minuti di barca dal dive center) e sono l'unica Riserva Naturale marina dell'Oman. Qui le immersioni sono veramente spettacolari e il paesaggio subacqueo è fantastico: i pesci sono più grandi e più numerosi che lungo le coste del Golfo, tanto che il numero e la varietà lascia sbalorditi anche i subacquei più esperti; questi sole sono uno dei luoghi migliori in Oman per gli incontri con i pelagici: squali di vario tipo (fra cui lo squalo leopardo), non di rado lo squalo balena, tonni e tartarughe. Alle Daymaniyat Islands anche lo sviluppo della barriera corallina è più concreto con costruzioni coralline di dimensioni e colori spettacolari.

Svariati sono i punti di immersione in questo Parco marino e in ognuno di essi è facile trovare coralli intatti e anche il corallo frusta di color porpora e avvistare seppie, aragoste, serpenti di mare, squali, branchi di barracuda. La profondità media delle immersioni può arrivare a -40 metri. Per immergersi nel parco delle Daymaniyat sono necessari speciali permessi giornalieri (anche per lo snorkeling). I permessi sono nominativi, non cedibili e non rimborsabili. E' consigliabile prenotarli in Italia.

I PUNTI DI IMMERSIONE

L'Al Sawadi Beach Resort è il punto di partenza più vicino per le Daymaniyat Islands, i "gioielli della corona" delle immersioni in Oman. Qui le immersioni sono veramente spettacolari; ci sono molte varietà rare di pesci che sono più grandi e numerosi che in ogni altro luogo nel Golfo di Oman e lo sviluppo del reef è particolarmente abbondante. I punti di immersione fino ad ora pianificati sono 17.



LE ISOLE A OVEST

Clive Rock - Tartarughe verdi, tonni, razze, squalo leopardo, Corallo morbido – Profondità 20 metri (Diving e snorkelling)

F.A.D. Island - Pesce di barriera, squalo leopardo, tartarughe, murene, seppie, coralli di ogni tipo – profondità 21 m (Diving e Snorkelling)

The Mouse Trap - Pesce di barriera, razze, pesce pappagallo, coralli morbidi- profondità 18 m

Junn Wall - Grouper, tartarughe, corallo morbido e duro – profondità 20 m - (Diving e Snorkelling)

Coral Garden - Pesce di barriera, tartarughe, squalo leopardo, coralli morbidi – profondità 12 m, reef

Aztec Reef - Pesce di barriera, murene, tartarughe, murene, razze, corallo duro – profondità 9 m

LE ISOLE CENTRALI

Dead Man's Wall – profondità 15 m - (Diving e Snorkelling)

Garden of Eden – pesce di barriera, murene, corallo – profondità 23 m

1,000 Rocks – Profondità 18 m

The Loop – Profondità 18 m Jaap's

Bend – Profondità 20 m – solo Diving

Coral Islands – profondità 15 m - (Diving)

The Blue Route – Profondità 23 m

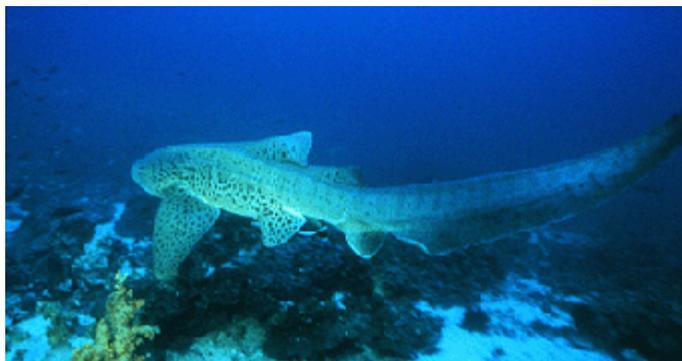
Coral Cliffs - Crayfish, murene,

Coral Fish – profondità 18 m

Police Run – profondità 20 m - (Diving)

Three Sisters – corallo soffice, grotte, prof. 16 m

The Noodle – profondità 15 m - (Diving)



LE ISOLE A EST

Round The Bend – Murene, tonni, squalo balena, corallo soffice - profondità 25 m - (Diving)

Aquarium (IL TOP!!) – Pesce di barriera, tartarughe, squalo leopardo, squalo zebra, razze, murene, corallo soffice e duro. Profondità 20 m (Diving e Snorkelling)

NOTE: Le immersioni possono essere effettuate tutto l'anno. La temperatura dell'aria oscilla intorno ai 26/30°C in inverno, fino ad arrivare ai 40°C in estate; quella dell'acqua intorno ai 23°C in inverno ed ai 30°C in estate. E' consigliabile l'utilizzo di una muta in neoprene da 5 mm. (3 mm. in estate). Il mare omanita è ricco di plancton e soggetto a particolare fenomeno chiamato "upwelling": movimento di risalita delle acque fredde dalla profondità verso la superficie che favorisce la produttività biologica apportando nutrienti minerali. Per questo motivo la visibilità dell'acqua in Oman è ridotta e può variare repentinamente da un giorno all'altro; questo fenomeno dà luogo ad una ricchezza di vita straordinaria così come il quantitativo e la dimensione dei pesci fuori dal comune. La visibilità migliore va da marzo a novembre e può variare dai 5 ai 20 metri.

INFORMAZIONI VARIE

Clima: Caldo secco. Il periodo migliore va da ottobre ad aprile, mentre durante l'estate si hanno temperature più elevate e tassi di umidità maggiori. Temperature intorno ai 25°/30°

Il clima in Oman	Gen.	Feb.	Mar.	Apr.	Mag.	Giu.	Lug.	Ago.	Set.	Ott.	Nov.	Dic.
Temperatura media dell'aria C°	26	28	30	33	39	39	39	37	36	35	30	27
Temperatura media dell'acqua C°	27	28	29	30	31	32	31	31	30	29	28	27

Formalità: Passaporto con almeno 6 mesi di validità e visto di ingresso, ottenibile direttamente in arrivo all'aeroporto internazionale di Muscat

Vaccini: Nessuna profilassi o vaccinazione richiesta.

Fuso Orario: + 3 ore in inverno; + 2 ore in estate.

Lingua: ufficiale l'arabo ma l'inglese è correntemente parlato.

Moneta: Rial omanita (1 rial vale circa 2 euro) ma sono accettate comunemente tutte le principali carte di credito

Elettricità: 220v con presa a 3 fori (è consigliato un adattatore universale)

Abbigliamento: Benché molto occidentalizzato, l'Oman rimane un Paese musulmano; le donne quindi devono astenersi da indossare abiti succinti in luoghi pubblici. In genere, sia uomini che donne devono astenersi da abbigliamento che possa offendere la sensibilità della popolazione. Sulle spiagge o nelle piscine degli alberghi è ovviamente consentito indossare costumi da bagno. Consigliati abiti leggeri in fibre naturali e, per la sera, può essere utile un abito più formale per le serate in hotel. Attenzione all'aria condizionata, sempre molto diffusa in tutti i luoghi chiusi!

Link info web Oman

Informazioni generali: <http://www.metamondo.it/destinazioni/oman/info.htm>

Info turistiche:

<http://tinyurl.com/y9v2b96>

<http://www.omantourism.gov.om>

<http://www.destinationoman.com>

<http://www.oman.org/tourism.htm>

http://en.wikipedia.org/wiki/Tourism_in_Oman

http://www.extradivers-worldwide.com/en/dive-center/country/oman/dive-center-extra-divers-al-sawadi_325.html

Guide cartacee: "Oman, Yemen, Emirati Arabi Uniti", EDT/Lonely Planet, <http://tinyurl.com/yImpjx>
"Oman", Bradt Travel Guides, <http://tinyurl.com/62wfepz>

foto: <http://www.flickr.com/photos/28311941@N02/sets/72157625960199745/>

