

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
<b>M A T T I N O</b>	7:15 Sandro GYM						
	8:45 Sandro GYM		8:45 Sandro GYM		8:45 Annalisa GYM		
	10:00 Sandro GYM DOLCE		10:00 Sandro GYM DOLCE		10:30 Annalisa GYM DOLCE		10:00 Chiara GYM
	11:30 Laura ACQUAGRAVIDANZA	11:15 Annalisa GYM	11:15 Miriam ACQUAGRAVIDANZA		11:15 Annalisa GYM	11:30 Marco GYM	
<b>P A U S A</b>	13:00 Miriam GYM	13:00 Ilena BIKE	13:00 Miriam GYM	13:00 Ilena BIKE	13:00 Miriam GYM	13:00 Yurj BIKE	
		13:00 Annalisa DEEP		13:00 Silvia Z. DEEP			
		14:15 Silvia Z. GYM		14:15 Silvia Z. GYM			
<b>S E R A</b>	18:20 Silvia Z. GYM	18:20 Silvia M. GYM	18:20 Giulia GYM		18:30 Yurj BIKE		
	19:15 Silvia Z. BIKE	19:15 Giulia GYM	19:15 Silvia BIKE	19:15 Giulia GYM			
	19:15 Silvia M. DEEP DREN		19:15 Silvia M. DEEP DREN				



Per prenotare  
i corsi scarica  
l'app  
**MYAPPY-USER**  
richiedi in  
reception i dati di  
accesso

I CORSI HANNO UNA DURATA DI 45 MINUTI. LA PRENOTAZIONE E' CONSIGLIATA PER TUTTE LE ATTIVITA'  
LE LEZIONI POTRANNO SUBIRE VARIAZIONI DI ORARIO O CANCELLAZIONI, PREVIO PRAVAVISO, IN BASE AD ESIGENZE ORGANIZZATIVE.