

# CORSI ADULTI DA 18 ANNI

## AVVIAMENTO

(vasca grande)

Per imparare le prime nuotate  
ed essere autonomi in acqua

LUN	MAR	MER	GIO	VEN
19:00		19:00		19:00



## AVANZATI

(vasca grande)

Per migliorare lo stile libero e il dorso

LUN	MAR	MER	GIO	VEN
19:00		19:00		19:00



## PERFEZIONAMENTO

(vasca grande)

Per migliorare anche la rana e il delfino

LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	19:00		19:00	

